



STAGES

Aïkido

COGNARD Hanshi

Aïkishintaiso


COGNARD Shihan



- **VENDREDI 04 AVRIL**
AÏKISHINTAISO: _____ 19h00 - 20h00
- **SAMEDI 05 AVRIL**
AÏKISHINTAISO: _____ 9h00 - 10h30
AÏKIDO: _____ 10h45 - 12h15
_____ 14h30 - 15h45
_____ 16h00 - 17h30
- **DIMANCHE 06 AVRIL**
AÏKISHINTAISO: _____ 9h30 - 11h00
AÏKIDO: _____ 11h15 - 12h45

TARIFS & INSCRIPTION



 Lycée du Parc Imperial
2 Avenue Paul Arène
06000 NICE

CONTACT _____ **Thierry Millescamps**

t.millescamps@hotmail.fr 0603035975